



11月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時						1
AM						
PM						ゲーム大会
日時	3	4	5	6	7	8
AM	文化の日			特例子会社オンライン工場見学	ストレスと燃え尽き	
PM	振替休日	ワークショップ (絵画・芸術系)		外出：	体育館 (バウンドテニス)	
日時	10	11	12	13	14	15
AM	麻雀教室 料理教室			報告・連絡・相談	アングーマネジメントとは？	
PM	体育館 (バドミントン)	カラオケ		お菓子作り 	防災訓練	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	17	18	19	20	21	22
AM	麻雀教室 体育館 (バスケットボール)			トラブルへの対処	怒りの応急処置	
PM		ワークショップ (編み物)	柿大福	文化祭	体育館 (ソフトバレー)	
日時	24	25	26	27	28	29
AM	勤労感謝の日			就労体験談 (太田さん)	怒りの要因分析	お菓子作り
PM	お休み	全体ミーティング		シネマクラブ アドベントカレンダー作り	テニスクラブ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。



* 予定は変更となる場合があります
 * 事前に申し込みが必要なプログラムもございます。
 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
 (3ヶ月前から手続き可能です)



12月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	1	2	3	4	5	6
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (体調の整え方・管理の仕方)	学習会 (思い込みと怒り)	PC教室
PM	体育館(バウンドテニス) 認知リハ	ワークショップ(芸術系) 運動	 じゃが焼き 社会認知	創作活動 リース作り	消防訓練(腰痛分署) 認知リハ	ゲーム大会
日時	8	9	10	11	12	13
AM	麻雀教室	料理教室 	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備(色々な働き方について(職種・業種 etc))	学習会 (役割期待と怒り)	PC教室 
PM	運動 認知リハ	運動	日本文化倶楽部 社会認知	外出: シネマクラブ	体育館(バスケットボール) 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	15	16	17	18	19	20
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備(振り返り)	学習会 (正しさと評価と怒り)	PC教室
PM	運動 認知リハ	ワークショップ(編み物) 運動	社会認知	お菓子作り 	体育館(ソフトバレー) 認知リハ	就労準備(就労体験談)
日時	22	23	24	25	26	27
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	Xmas Party 	学習会 (反論と怒り)	PC教室
PM	運動 認知リハ	体育館 (バドミントン)	日本文化倶楽部 社会認知		テニスクラブ 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	29	30	31			
AM	掃除	年末年始お休み 1/4(日)まで				年始 1/5【月】 から
PM	全体ミーティング 忘年会					



* 予定は変更となる場合があります
 * 事前に申し込みが必要なプログラムもございます。
 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
 (3ヶ月前から手続き可能です)

桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援 青：心理社会的治療 緑：交流プログラム 黒：運動プログラム

朝のミーティング 10：00～	月	火	水	木	金	土
AM	自主活動	交流グループ	室内運動	就労準備	学習会	PC 教室
10：30～12：00	とまり木 面談	PC 教室	自主活動			ビギナー
PM	認知リハ	運動	社会認知	企画プログラム	認知リハ	茶話会
13：30～15：00	運動	全体ミーティング (月1回)	日本文化倶楽部	健康		

- ・月曜日：とまり木
認知リハ(NEAR) 認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
運動 近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・火曜日：交流グループ
PC 教室 言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。
 基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。
- ・水曜日：室内運動
社会認知 講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
日本文化倶楽部 心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を取り扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
- ・木曜日：就労準備
企画プログラム 茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
 就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
- ・金曜日：学習会
認知リハ(NEAR) ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。
健康 認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
- ・土曜日：PC 教室
ビギナー 健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。
茶話会 講師指導のもと、個別の目的に応じて学べるパソコン教室です。
 自主活動です。場所は共有しながらそれぞれのペースで興味のある活動を行えます。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。